

## 課程對象

《耆義旅程》適合任何人士參與，其中以腦退化症患者親友如照顧者、於工作環境或服務對象以長者為主的私人或公共機構之員工更為優先。每次旅程歡迎由10人至200人參與。

- I. 個人（家屬照顧者可自組旅程，每次不少於10人）
- II. 學校或教育團體
- III. 私人公司、機構及集團
- IV. 非牟利團體或政府機構

• 有關收費具彈性，將以人數、所屬組別及舉行形式作報價，詳情請致電查詢。

## 場地安排

可於課程對象提議之指定地點\*

\*如需導師前往指定地點，需另付交通費用，詳情請致電查詢。

## 活動形式

透過不同的互動活動、道具、角色扮演、分享，參加者體驗腦退化症患者，在日常生活中所遇到的困難及無助。

## 課程時間

每節課程約50分鐘，不設中場休息。

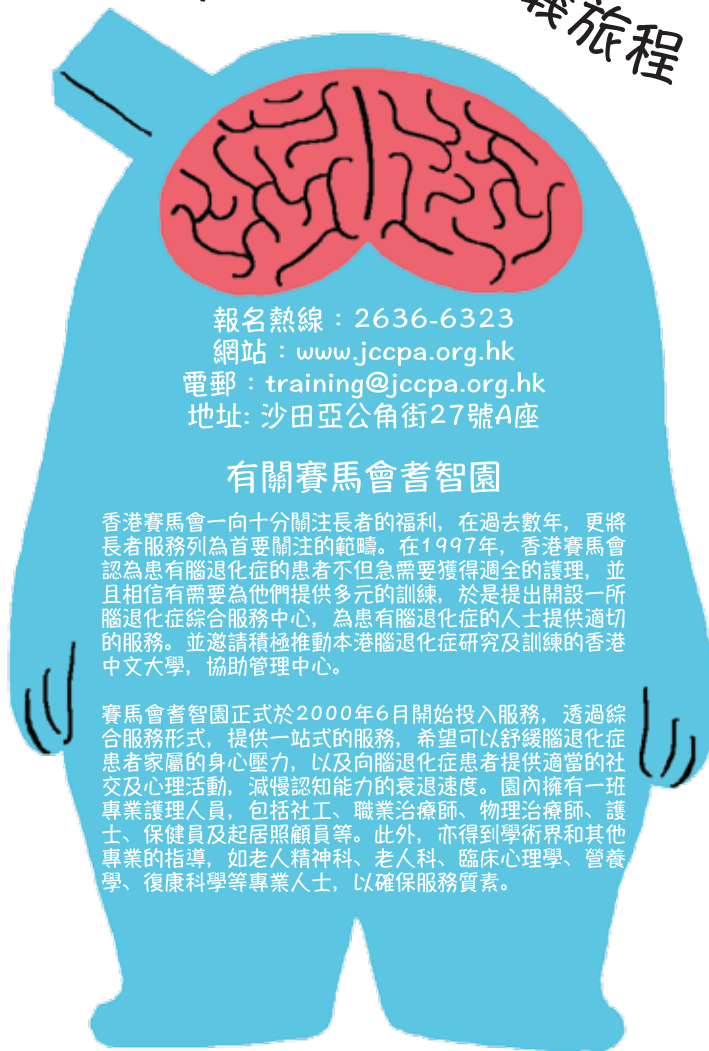
## 活動級別

共分兩個級別，可讓參加者能體驗兩種不同程度的情況，當中包括：

- 藍色：初中期
- 紅色：中後期

就在今天，

一起參與這趟耆義旅程



報名熱線：2636-6323

網站：www.jccpa.org.hk

電郵：training@jccpa.org.hk

地址：沙田亞公角街27號A座

## 有關賽馬會耆智園

香港賽馬會一向十分關注長者的福利，在過去數年，更將長者服務列為首要關注的範疇。在1997年，香港賽馬會認為患有腦退化症的患者不但急需要獲得週全的護理，並且相信有需要為他們提供多元的訓練，於是提出開設一所腦退化症綜合服務中心，為患有腦退化症的人士提供適切的服務。並邀請積極推動本港腦退化症研究及訓練的香港中文大學，協助管理中心。

賽馬會耆智園正式於2000年6月開始投入服務，透過綜合服務形式，提供一站式的服務，希望可以舒緩腦退化症患者家屬的身心壓力，以及向腦退化症患者提供適當的社交及心理活動，減慢認知能力的衰退速度。園內擁有一班專業護理人員，包括社工、職業治療師、物理治療師、護士、保健員及起居照顧員等。此外，亦得到學術界和其他專業的指導，如老人精神科、老人科、臨床心理學、營養學、復康科學等專業人士，以確保服務質素。

Members of VTC Group VTC 機構成員

特別鳴謝：



# 耆義旅程

帶您探索腦退化症人士的世界



## 旅程內容 精彩豐富

### 《腦友百寶》

自創11個體驗任務 考考您！

### 《感受。微電影》

長者處境微電影欣賞 抱抱您！

### 《愛惜。分享》

真實體驗分享新感受 親親您！

### 《腦人城》

全方位社區生活藍圖 提提您！

www.jccpa.org.hk



賽馬會耆智園  
Jockey Club Centre for Positive Ageing



## 背景

隨著香港人口老化，腦退化症（前稱：老人痴呆症）患者愈來愈多。根據2006年衛生署及香港中文大學的研究顯示，平均每10位65歲以上人士，便有一位患上腦退化症，據估計，至現今為止，全香港已有約七萬多位病患者，而此數目將隨著長者年齡增長而不斷上升。

患有腦退化症的長者隨著病情的變動，會出現不同程度的缺損，例如記憶力下降、迷路，甚致認錯近親及朋友；故患者容易出現緊張及焦慮情緒；如身邊人不理解患者的感受及缺乏照顧技巧，會增加患者挫敗感，及有機會加速他們的退化情況。

## 目的

賽馬會耆智園特別製作了一個體驗式的腦退化症教育課程——《耆義旅程》，藉著旅程中多個環節，讓參加者能體驗腦退化症患者在日常生活中所遇到的困難，透過參與，可令參加者更了解患者感受，從而懂得以正面的態度加以協助，讓患者能愉快地及有尊嚴地在社區生活，安享晚年。

# 耆義旅程

歡迎您參與耆義旅程，透過不同行程環節，將會令您對腦退化症有不一樣的親身感受！現在就讓我們為您重點推介多個精彩內容，保證令您覺得充滿意「義」！

## 行程一：腦友百寶

11個不同自創生活任務，當中包括：「迷失的眼鏡」、「準時食啲藥」、「有口難言」……等等，挑戰大家對日常生活的認知，從而理解不同程度的退化，會對患者產生不同之影響。參加者將有機會化身成腦退化症患者，於互動過程中嘗試進行您以為簡單，其實不再簡單的日常任務。



## 行程二：感受。微電影

從不同角度感受腦退化症，這段行程帶您由第一身跳到第三身，由當時人變成座上客，讓影像把腦退化症病患者的故事娓娓道來。行程將會安排觀賞以腦退化症為主題的微電影，參加者在過程之中，將一起探討患者及身邊人的經歷與心路歷程。

## 行程三：愛惜。分享

體驗之後，更大的得著從分享開始！由專業導師引領參加者分享在旅程中所體驗的感受，藉著第一身感覺，帶出將心比己的體驗後話：嘗試把親身感受變成經驗，再將這份感覺告訴身邊人，一個傳一個。長者晚年獲尊重，今天就由您開始。

## 行程四：腦人城

長者面對甚麼問題？哪些活動已經力不從心？哪些細節看似容易，但其實已經得來不易？由香港知專設計學院社會設計工作室之團隊繪製的超巨型全方位日常生活腦退化症藍圖，令您感受到您、社區與腦退化長者三方的密切關連，就讓我們一起建造和諧友善的社區。

