

「好心情@社區——心安你得樂頤年」

計劃開幕禮暨

靜觀減壓與認知及社交活動： 從理論到實踐研討會

日期：2017年11月30日（星期四）

時間：下午2時15分至5時30分（下午1時45分開始登記）

地點：沙田威爾斯親王醫院呂志和臨床醫學大樓二樓演講廳

對象：社會服務界同工

費用：全免

名額：200位

語言：以廣東話為主

內容：**致歡迎辭**

馮宇琪醫生 香港特別行政區政府衛生署助理署長（健康促進）

致謝辭

郭志銳教授 香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系教授
賽馬會耆智園總監
香港中文大學賽馬會骨質疏鬆預防及治療中心總監

「好心情@社區——心安你得樂頤年」計劃開幕禮

專題演講

靜觀活動與精神健康

黃仰山教授 香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院
家庭醫學及基層醫療學部主管
副院長（本科教育）

香港中西醫結合醫學研究所副主任（家庭醫學及基層醫療）
醫院管理局家庭醫學部榮譽顧問醫生

專題分享（一）

長者靜觀減壓活動：內容及體驗練習

陳凱昇先生 香港聖公會輔導服務處註冊臨床心理學家

專題分享（二）

長者認知及社交活動：設計理念及難度調節

麥天心小姐 香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系計劃統籌
賽馬會耆智園訓練顧問（榮譽）



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



賽馬會耆智園
Jockey Club Centre for Positive Ageing



※ 本計劃獲香港特別行政區政府食物及衛生局健康護理及促進計劃支持 ※

「好心情@社區——心安你得樂頤年」計劃開幕禮 暨 靜觀減壓與認知及社交活動：從理論到實踐研討會 報名表格

(截止報名日期：2017年11月23日)

- 請將填妥的表格傳真至2636 0323 Claudia Ho (何小姐) 收。

機構 / 單位名稱：

機構 / 單位地址：

聯絡人姓名：

聯絡人職銜：

聯絡電話號碼：

傳真號碼：

聯絡電郵地址：

參加者中文姓名	參加者英文姓名	職銜
1.		
2.		
3.		
4.		

機構 / 單位主管簽署：_____ 傳真日期：_____

備註：

1. 社福機構及非牟利團體機構同工優先報名；
2. 名額有限，先到先得；
3. 收妥報名表後，本計劃之同工將以電郵方式通知聯絡人，不會另行通知每位參加者，敬請留意，如七天內未獲通知，請致電2636 6323與Claudia Ho (何小姐) 聯絡；
4. 如活動前三小時仍然懸掛黑色暴雨訊號及/或8號風球，活動將會取消，有關安排將另行通知；
5. 講座內容及言論純屬講者個人意見，僅供參考，不代表主辦方及合辦方立場；聽眾如對講座內容有任何疑問，歡迎聯絡講者作進一步諮詢。



賽馬會耆智園
Jockey Club Centre for Positive Ageing

