



《新聞稿》

即時發布

疫情令長者日間中心服務暫停 八成腦退化症照顧者感到有壓力 七成照顧者表示長者認知、活動能力及情緒轉差

(2020年6月8日·香港)香港受到新型冠狀病毒的影響，自今年一月下旬起，長者日間護理中心根據社會福利署指示停止提供服務但開放予有特別需要的服務使用者，直至最近才逐步回復正常服務。賽馬會耆智園與仁濟醫院社會服務部 - 社區安老支援及照顧服務、基督教香港信義會、鄰舍輔導會、及賽馬會流金匯合作，於本年四月至五月以電話及網上問卷形式成功訪問了152名腦退化症的服務使用者家屬，於長者日間護理服務停止期間在家照顧長者的情況及影響，當中發現相比起未暫停日間中心服務時，接近八成(76%)受訪者有著更大的照顧壓力，情況令人關注。

是次調查訪問的照顧者，平均年齡為58歲，當中超過八成(83%)為女性，被照顧者主要是中期(45%)至晚期(18%)的腦退化症人士，平均年齡為82歲。因疫情關係，近四成(36%)家人認為日間中心應在疫情期間繼續提供服務，他們擔心若沒有日間中心服務，長者的活動能力、認知能力及情緒會轉差，而且日間中心服務若如常開放能令家人有時間休息。此外，超過六成(66%)的受訪者與長者多了共處時間而有超過八成(84%)長者亦減少了外出時間。

由於長者長時間留守在家，故衍生出不同範疇的轉變，當中，70%受訪者表示長者的認知能力(如記憶力、專注力)及活動能力(如步行能力)轉差，亦有55%受訪者表示長者的情緒轉差。此外，近兩成(29位)受訪者表示長者曾在日間中心停止服務期間跌倒，這些長者中有一半(15位)在疫情前有參加日間中心活動時沒有跌倒的情況。

賽馬會耆智園總監郭志銳教授就調查表示：「透過是次問卷調查，在疫情蔓延下，日間中心服務無奈暫停，帶來的負面影響：包括腦退化症長者沒有適當活動的情況下，其能力及情緒相繼轉差。另外，照顧者與有腦退化症的家人長期在家面對不同的狀況，令照顧者承受著不能言喻的壓力，例如家人及照顧者可能未能理解疫症期間為何需要長期留在家中，堅持出門；或日間只看電視及睡覺，晚上不能入睡等。」



賽馬會耆智園服務主管梁曙曦先生表示：「於疫情期間，我們仍維持有限度的開放，為有特別需要的長者提供服務，而我們的個案經理會定期聯絡家屬，了解長者在家的情況。我們發現有很多長者返回中心時的狀態，例如步行能力及認知狀況，都比疫情前差。因此每位重返日間中心服務的長者，我們都需為他們重新評估現時的狀況，判斷他們是否需要額外的照顧及訓練，以增加相應的培訓，希望他們可回復疫情前的狀況。如未能回中心使用服務的長者，我們都會透用視象對話方式，邀請他們參與互動活動，讓他們可以伸展身體及動動腦筋，和給予他們一些與外界接觸的機會，同時也讓我們了解他們的狀況。此外，在疫情期間，我們仍繼續維持電話熱線支援服務，為照顧者、腦退化症人士、和公眾人士解答任何有關腦退化症及照顧等方面的問題。在過去幾個月，每月平均接獲過百的照顧者查詢及意見諮詢。」

賽馬會耆智園的日間中心服務著重「以人為本」，堅決不使用約束物品，每天為超過 **70** 名腦退化症人士提供日間護理及訓練服務，包括認知訓練、自我照顧訓練、復康訓練、心理及社交活動，以及新增設的另類療法等，希望他們能藉不同的活動增加自信心、發揮現有功能、減慢衰退的速度、提升生活質素及減輕照顧者的壓力。

有關賽馬會耆智園

賽馬會耆智園是一所非牟利腦退化症綜合服務中心，於 **2000** 年投入服務。本園由香港賽馬會慈善信託基金捐助成立，並由香港中文大學管理，致力為腦退化症人士提供一站式服務及訓練，減慢認知能力的衰退速度，維持正常的社交活動，並透過各項支援服務紓緩腦退化症人士家屬的身心壓力，同時積極進行培訓及研究，推動腦退化症服務發展。

捐助機構：香港賽馬會慈善信託基金

網址：www.jccpa.org.hk

傳媒查詢

賽馬會耆智園

張綺雯 (Michelle)

電話：2946-8104 / 9631-8482

電郵：michelle.ym.cheung@jccpa.org.hk

許若珊 (Eunice)

電話：2946-8190

電郵：eunice@jccpa.org.hk