



【新聞稿】

**第二期「賽馬會『回家易』離院復康計劃」正式展開
賽馬會耆智園是腦退化症人士由入院到回家的中轉站**

(2021年3月16日·香港) 腦退化症人士由於種種原因需要入院，無論是當事人或其照顧者，均承受不同程度的憂慮，而當腦退化症人士出院後，還需要一段長時間康復，如家人或照顧者未能在復元期間給予合適的照顧，其復發風險將會大大提高。事實上，在事情發生時，家人往往感到徬徨無助，而在逼不得已的情況下將摯親送入院舍，所以腦退化症人士出院後入住院舍的機會率，比一般長者高出六倍。其實入院後要讓他們「回家」是否真的不易？其實不然，只要有合適的支援配套及醫療照顧，家人或照顧者所面對的困難便可迎刃而解，腦退化症人士出院後毋須住進院舍之餘，更讓他們回家重拾家庭溫暖，延續健康人生。

繼賽馬會「回家易」離院復康計劃第一期之成功，賽馬會耆智園再次獲得香港賽馬會慈善信託基金撥款捐助推行第二期「回家易」計劃。「回家易」的概念，來自本園顧問委員會委員陸文慧律師倡議的「復康陪月計劃」。該計劃旨在訓練外籍家庭傭工在剛出院的長者家庭中，成為類似在初生嬰兒家庭中的「陪月員」。新手媽媽大多不懂照顧嬰兒，就如很多家人也不懂照顧剛離院的長者一樣。「復康陪月計劃」中的外籍家庭傭工，經嚴格的護老訓練後成為「陪月員」，協助長者的家人，在家中為剛離院的長者提供日常生活照顧，同時也為長者提供復康訓練，令長者盡快回復入院前的健康及精神狀況，得以繼續居家安老。

賽馬會耆智園總監郭志銳教授表示：「非常感謝本園的專業護理及治療團隊為賽馬會『回家易』離院復康計劃投放了不少資源及心血，並得到照顧者的認同及讚揚，因此非常榮幸再次得到香港賽馬會慈善信託基金撥款，推行第二期『回家易』計劃。『回家易』委實是腦退化症人士由入院到回家的緩衝計劃，透過本園專業團隊的適切照顧、護理及復康訓練，讓他們在黃金復元期內盡快康復，令家人或照顧者感到安心之餘，同時亦學懂實用的照顧方法與技巧。所以只要與家人齊心協力，腦退化症人士出院後並不孤獨單，更定可回家繼續共享天倫。」

香港賽馬會慈善事務部主管王兼揚先生則表示：「作為全球十大慈善捐助機構之一，香港賽馬會一直重視長者服務。腦退化症人士對醫療服務的需求與日俱增，在離院後往往需要更多的社區支援。馬會樂見近一百名離院人士透過使用第一期『回家易』計劃順利回家，並為照顧者提供適切支援。有見服務成效正面，以及離院服務的殷切需求，馬會再向賽馬會耆智園撥款近一千四百萬港元，將計劃的服務延續三年，希望協助更多腦退化症人士實現『回家』的願望，重拾居家溫暖，安享晚年。」



全新一期的賽馬會「回家易」離院復康計劃，讓參與者可從離院後直接入住賽馬會耆智園，並在無約束的環境下，接受專業住宿服務、日間護理及訓練，令康復過程更安心安全。在此期間，園方特安排專業護理及治療團隊，為參與者設定一系列訓練及專門服務，包括提供認知活動、個人護理、復康訓練、家居評估等。本園的專業團隊亦會透過日間護理及訓練，協助參加者改善身體機能，讓他們提升活動能力。此外，第二期的「回家易」離院復康計劃更可按參加者的需要，設定個人照顧計劃，由專職同事與家屬照顧者會談，並於一個月後作出跟進，給予具體及實際的居家照顧建議。

第二期賽馬會「回家易」離院復康計劃服務內容及詳情：

服務	內容	費用
服務一	十二星期住宿及日間照顧計劃，包括連續二十八天住宿服務（以四人房計）及八星期日間護理中心服務（以每星期三天計），提供認知活動、個人護理、復康訓練、家居評估等，協助參加者康復	參加者可以半價享用此計劃內所包括之服務，如需升級至其他房間或增加服務日數，需要以正價補付有關
服務二	六星期日間護理及訓練(以每星期 差額兩天計)，協助參加者改善身體機能，提升活動能力	
服務三	設定個人照顧計劃，由專職同事與家屬照顧者會談，並於一個月後作出跟進，給予具體及實際的居家照顧建議	費用全免
<p>註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 其他非計劃內所指定之服務項目及類型，一律均以正價收費 2. 參加者必須預先繳付計劃內所包括服務之費用，才可開始享用服務 3. 收費是依據本園就該項服務日當天之價目表為準。 <p>詳情可參考本園網頁 https://jccpa.org.hk/tc/service/discharge/index.html 及致電 2636-6323</p>		

有關賽馬會耆智園 www.jccpa.org.hk

賽馬會耆智園是一所非牟利腦退化症綜合服務中心，於2000年投入服務。本園由香港賽馬會慈善信託基金捐助成立，並由香港中文大學管理，致力為腦退化症人士提供一站式服務及訓練，減慢認知能力的衰退速度，維持正常的社交活動，並透過各項支援服務紓緩腦退化症人士家屬的身心壓力，同時積極進行培訓及研究，推動腦退化症服務發展。

捐助機構：香港賽馬會慈善信託基金

有關賽馬會「回家易」離院復康計劃

繼賽馬會「回家易」離院復康計劃第一期之成功，賽馬會耆智園再次獲得香港賽馬會慈善信託基金撥款捐助推行第二期「回家易」計劃。「回家易」的概念，來自本園顧問委員會委員陸文慧律師倡議的「復康陪月計劃」。該計劃旨在訓練外籍家庭傭工在剛出院的長者家庭中，成為類似在初生嬰兒家庭中的「陪月員」。新手媽媽大多不懂照顧嬰兒，就如很多家人也不懂照顧剛離院的長者一樣。「復康陪月計劃」中的外籍家庭傭工，經嚴格的護老訓練後成為「陪月員」，協助長者的家人，在家中為剛離院的長者提供日常生活照顧，同時也為長者提供復康訓練，令長者盡快回復入院前的健康及精神狀況，得以繼續居家安老。

傳媒查詢

賽馬會耆智園

Michelle Cheung (張綺雯)

電話：2946-8104 / 9631-8482

電郵：michelle.ym.cheung@jccpa.org.hk

Eunice Hui (許若珊)

電話：2946-8190 / 6160-9626

電郵：eunice@jccpa.org.hk