



致各大傳媒友好：

港聞版 / 副刊版 / 醫療版 / 暖流版 / 文化版 / 教育版：  
新聞稿

2019年04月15日

## 賽馬會耆智園 「回家易」離院復康計劃 提升出院腦退化症人士自理能力 減送老人院機會

在香港賽馬會慈善信託基金的支持下，賽馬會耆智園特推出為期三年的賽馬會「回家易」離院復康計劃，為腦退化症人士提供為期十二星期的出院後復康計劃，當中包括兩項主要服務：住宿及日間護理服務。為因病而入住醫院的腦退化症人士，在出院後的過渡期間，提供積極復康訓練、認知訓練、護理服務及家庭支援等，以加快康復進度，協助及支援家屬照顧者，減少腦退化症人士再次入住醫院的可能性，令他們可以居家安老，與家人共聚天倫。

近年來，香港的醫療需求日與俱增，加上老年化現象日見嚴重，令多間醫院佔用率長期高企。醫管局 2015 至 2016 年的報告指出，近五成公立醫院住院之人士為 65 歲或以上之長者，而當中有兩成人士有腦退化跡象<sup>1</sup>。然而，腦退化症人士如因急病或突發情況入住醫院，無論是當事人或其照顧者，均因而承受不同程度的擔憂，腦退化症人士有機會會記不起受傷的原因、不懂面對住院期間時的治療過程，或在治療期間產生困惑、不安等負面情緒。有外國的研究顯示<sup>2</sup>，有九成入院的腦退化症人士會變得混亂及覺得驚恐。由於腦退化症人士的認知能力而未能表達心中意思，變成「有痛說不清」。這種狀況或會一直延續至出院後，甚至阻礙他們的康復進度。

面對上述種種情況，腦退化症人士親屬或照顧者容易顯得無所適從，在照顧腦退化症人士期間，更須兼顧恆常的工作及家庭事務，以致未能給予全面的照顧。同步，腦退化症人士出院後，還需要一段長時間康復，如親屬或照顧者未能在復元期間給予合適的照顧，其復發風險將會大大提高。在這種進退兩難下，腦退化症人士出院後應何去何從？事實上，親屬們常常會感到無助，往往逼不得已將摯親送往護理安老院或其他護理單位，根據另一研究指出<sup>3</sup>，腦退化症人士出院後入住老人院的機會率，比一般長者高出六倍，可見當中的「照顧」及「回家」之兩難。而腦退化症人士出院後「有家歸不得」的安排，不但令他們失去了昔日強健的身心狀態，更會白白奪走了家人們的愛心支持與陪伴。

回家是否不容易？其實不然，只要有合適的支援配套及醫療照顧，親屬或照顧者所面對的困難便可迎刃而解，而腦退化症人士亦無須住進老人院，相反地，可帶著「愛」回家，重拾家庭溫暖，延續健康人生。為了攜手達成「歸家」之期盼，賽馬會耆智園特推出賽馬會「回家易」離院復康計劃，為社會大眾設計一個周全及合適的支援計劃，讓有需要的腦退化症人士離院後，能夠在舒適的環境中接受進一步的復康服務，從而令他們更易配合實際



情況，以健康的身心狀態回家居住；同時更加令其照顧者們有較充足的時間作緩衝區期，減低憂慮，迎接腦退化症人士回家。

是項賽馬會「回家易」離院復康計劃為期十二週，參與者可從離院後直接入住賽馬會耆智園，並在無約束的環境下，接受四星期的專業住宿服務及八星期的日間護理服務，令康復過程更快更安全。在此期間，園方特安排專業護理及治療團隊，為參與者及其家庭設定一系列訓練及專門服務，包括：提供復康治療、認知訓練、護理服務及家庭支援共四大項目。參與者當中會將參與「以人為本」的訓練和活動，在充足的配套下重新學習自理，令其情緒及行為表現、精神、睡眠以及活動參與等狀況獲得全面的提升，整個過程全部由園方人員專業觀察，好讓他們能培養正面樂觀的情緒及態度，再次投入家庭及群體生活。

腦退化症人士與家人並肩學習，是踏入康復之路的最佳模式。在長者學習期間，家庭及照顧者的角色同樣重要。因此，園方同步安排社工及護士全程跟進照顧者，以紓緩其壓力。計劃中更設有實用的家居評估及改善建議，職業治療師將以其專業角度，就參與者的家居進行到戶評估，從而提議特定的家居裝備，如：離床警報鐘、扶手、小夜燈及趟門等，以便腦退化症人士回家後，仍能活動自如，盡快適應新生活。

賽馬會耆智園總監郭志銳教授，感謝其專業護理及治療團隊為「回家易」計劃投入不少心血。他表示：「『回家易』是一個緩衝計劃，我們盼在服務期內為離院的腦退化症人士帶來最妥貼的照顧服務，讓他們在黃金復元期內盡快康復，更令他們的家人或照顧者感到安心之餘，亦學懂實用的照顧方法與技巧。所有腦退化症人士出院後並不孤獨，只要腦退化症人士與家人齊心協力，定可繼續共享天倫。」郭教授鼓勵有需要人士參與計劃，現時在香港賽馬會慈善信託基金的支持，參與者可獲捐助一半的服務費用，以減輕參與家庭的經濟負擔，有關服務詳情，可參閱賽馬會耆智園網頁：  
<https://www.jccpa.org.hk/tc/service/discharge/index.html>

賽馬會「回家易」離院復康計劃有關影片，可瀏覽：

上集：<https://www.youtube.com/watch?v=NnlwPymuyCs>

下集：[https://www.youtube.com/watch?v=0\\_s2mbKkWNw](https://www.youtube.com/watch?v=0_s2mbKkWNw)

**有關賽馬會耆智園** [www.jccpa.org.hk](http://www.jccpa.org.hk)

賽馬會耆智園是一所非牟利腦退化症綜合服務中心，於 2000 年投入服務。本園由香港賽馬會慈善信託基金捐助成立，並由香港中文大學管理，致力為腦退化症人士提供一站式服務及訓練，減慢認知能力的衰退速度，維持正常的社交活動，並透過各項支援服務紓緩腦退化症人士家屬的身心壓力，同時積極進行培訓及研究，推動腦退化症服務發展。

**捐助機構：**香港賽馬會慈善信託基金

**傳媒查詢**

發稿：賽馬會耆智園



代行：雅寶（國際）工作室

電話：2498 0178 電郵：[info@imil.com.hk](mailto:info@imil.com.hk)

如欲預約個人專訪（包括曾參加「回家易」計劃之長者及家屬、項目之專業護士等）及查詢詳情，請致電 **Ms Emily Ma 馬小姐 9440 9033**

Source:

1. 醫院管理局（2017）。醫院管理局 2015-2016 統計年報。香港：醫院管理局。
2. Alzheimer's Society (2019). Fix dementia care and hospitals - the statistics. <https://www.alzheimers.org.uk/get-involved/our-campaigns/fix-dementia-care-hospitals-statistics>
3. Wancata J., Windhaber J., Krautgartner M., Alexandrowicz R. (2003). The consequences of non-cognitive symptoms of dementia in medical hospital departments. *The International Journal of Psychiatry in Medicine*, 33(3), 257-271.