



即時發佈

2015年3月31日

超過九成受訪者稱會使用及深感有用 專為腦退化症家屬而設APP「腦退化一按知」 內含五大功能 即日起免費下載

由賽馬會耆智園開發，政府「開發數碼共融流動應用程式支援計劃」資助，以專為腦退化症家屬及關注腦部健康人士而設的流動應用程式「腦退化一按知」（英文名字：One Click To Know Dementia）正式推出，今日（3月31日）特於沙田賽馬會耆智園舉行新聞發布會，出席嘉賓包括政府資訊科技總監辦公室署理副政府資訊科技總監（政策及數碼社會）黃敬文先生、賽馬會耆智園總監暨香港中文大學內科及藥物治療學系教授郭志銳教授、賽馬會耆智園社工麥天心女士，以及「腦退化一按知」流動應用程式使用者、腦退化症人士之家屬照顧者Donna。

根據政府統計處公佈的數字，直至2014年年底，香港年滿65歲的人口接近110萬人，估計人口會由2015年佔香港人口15%增至2036年的29%。亦有研究估計，約有9%居住在社區的70歲及以上長者患有腦退化症，到了2036年，將有約23萬60歲及以上社區居住人士患有腦退化症。同時，近年擁有手提電話的60歲及以上長者數目不斷增加，由2007年的近73萬人，增至2012年的近111萬人。其中，65歲以上使用智能電話的人士有接近10萬，55-64歲人士中則有超過38萬，佔該年齡組別的39%。隨著智能電話及流動應用裝置的流行，為長者、腦退化症患者及患有此症人士的家屬照顧者開發程式，有助將科技應用於回應他們的特殊需要。

賽馬會耆智園、中文大學醫學院，以及衛生署在2009年的研究中，發現27.5%患者曾走失，61%家屬只能在沒有頭緒的情況下，在社區中自行尋找患者，事後三成患者被禁止獨自外出。近年有不少家庭讓長者長期帶備手提電話，適合的手機程式有助家屬面對患者走失的情況。「腦退化一按知」流動應用程式中的「位置回報」及「我的位置」功能，就是針對上述需要而開發。程式主要內容及功能如下：

知識寶庫：詳列甚麼是腦退化症、治療方法和各種照顧技巧，並為處理情緒及行為徵狀提供多種處理建議，讓家人能更有效地面對。

健腦遊戲：有趣而不限時間的遊戲，讓不同認知程度的人士都能挑戰自己，享受其中的成就感。家屬亦能與長者透過進行遊戲，享受快樂時光。

位置回報：可設定時段，定時透過電郵得知長者的位置，讓其家人能清楚掌握患者身處何方。若長者不幸走失，家人可憑過往的位置記錄推斷長者所處位置，縮小搜索範圍。

我的位置：長者可透過此功能找到自己的位置，方便迷路或身處陌生地方時找到方向，同時可在同一個版面內按鍵聯絡家人。長者尋找自己的位置時，程式亦會通知家人，方便家人及早支援。



一鍵通話：長者可簡單地按一個鍵便能聯絡家人，無須再從電話中的通訊錄搜尋。

賽馬會耆智園在開發「腦退化一按知」流動應用程式期間，特別進行了網上民意調查，瞭解用戶需要。508位腦退化症患者之家屬親友及家中有長輩人士參與了調查，大部份受訪者對流動應用程式感興趣，超過九成受訪者稱會使用「知識寶庫」、「健腦遊戲」、「一鍵通話」，亦有近九成受訪者稱會使用「位置回報」功能。使用者相信，透過程式的各種功能，家屬能更瞭解和留意家中長輩的日常生活狀況及心理狀況，從而找出更適合照顧的方法。此流動應用程式亦能回應想深入認識腦退化症人士、想透過遊戲鍛鍊腦筋靈活度人士，以及想測試自己或家人有沒有腦退化症徵兆人士的需要。腦退化症患者之家屬照顧者Donna分享使用後的感受時，亦大讚此流動應用程式實用性及資訊性兼具，讓患者、家屬和公眾人士均能各取所需。

賽馬會耆智園總監暨香港中文大學內科及藥物治療學系教授郭志銳教授表示：「今次我們很榮幸獲得政府『開發數碼共融流動應用程式支援計劃』資助，開發以腦退化症及健腦為主題的APP，以便患者、其家屬及關注家中長輩腦部健康人士，均能以有關程式獲取更多相關資訊。我們希望今次的互動電子化項目，能將更多的護腦訊息帶給長者及其家屬，讓他們可以及早預防腦退化症。」

有關賽馬會耆智園

賽馬會耆智園是一所非牟利腦退化症綜合服務中心，於2000年投入服務。本園由香港賽馬會慈善信託基金捐助成立，並由香港中文大學管理，致力為腦退化症患者提供一站式服務及訓練，減慢認知能力的衰退速度，維持正常的社交活動，並透過各項支援服務紓緩腦退化症患者家屬的身心壓力，同時積極進行培訓及研究，推動腦退化症服務發展。詳情請瀏覽 www.iccpa.org.hk。

有關腦退化症

腦退化症是與大腦認知能力衰退有關的病症，患者會逐漸失去記憶力及其他認知功能，如學習、理解、語言運用、方向感及判斷力等。由於腦退化症的發病率隨年齡增加，因此患者多屬老年人，但65歲或以下人士也有機會患上此症。本港目前有超過七萬位腦退化症患者，隨着人口老化，患者勢必越來越多。

發稿：賽馬會耆智園

代行：雅寶（國際）有限公司

電話：+852 2583 2609

傳真：+852 2583 2610

電郵：info@imil.com.hk

如欲查詢詳情、預約個人專訪，或索取相關APP流動應用程式照片，歡迎致電 2893 2609 與 Miss Irene Chung 或 6331 0077 與 Mr. Tindoe Shek 聯絡。